



MOVE FOR

**FUN**

**12 JULI 2019**  
EKERUM RESORT ÖLAND

**Kl. 11.00-16.00**

I samverkan med föreningslivet i närområdet skapar vi en heldag med ledning av begreppet rörelseglädje. Barn och ungdomar får möjlighet att se idrott, prova på idrott och vara en del av idrottsmiljön som vi tillsammans skapar. Vi har aktiviteter för alla åldrar - såklart kostnadsfritt!

Fotboll • Innebandy • Slackline/Parkour  
Tennis • Basket • Cykel/MTB • Golf • Boule • Padel  
Ridning • Kampsport • Dans • Hinderbana

 **EKERUM**  
RESORT ÖLAND

  
VICTORIADAGARNA  
12 - 15 JULI

 **SMÅLANDSIDROTTE**

# MOVE FOR FUN

12 JULI 2019  
EKERUM RESORT ÖLAND



## DANS

### DK Gullabo Swingers

Hitta takten och bugga loss! I Ekerumssalen är det Gullabo Swingers som visar upp och låter dig få känna på rörelseglädje!



## HINDERBANA

### Friskis & Svettis Kalmar

Klättra, hoppa, spring, kryp!  
På hinderbanan med Friskis & Svettis får du prova rörelseglädje på flera olika sätt.



## INNEBANDY

### FBC Kalmarsund

Greppa klubban och ta en boll! Prova på innebandy, här finns dam- och herrspelare från föreningen redo att spela med och mot dig. På plats finns även Kim Nilsson. Få teknik-tips, var med i skottävlingen och bli inspirerad!



## SLACKLINE / PARKOUR

### Freemotion IK

Mellan träden är linan uppspänd, kom och prova balansen! Passa också på att prova några parkour-hinder på samma yta.



## CYKLING / MOUNTAINBIKE

### Borgholms CK

Låna en cykel och ta på hjälmen! Här provar du på mountainbike och kör banan som Borgholms CK har ställt upp. Kom och prova!



## BOULE

### Calmare Petanque

Gruset är krattat och kloten är framrullade. Calmare Petanque finns vid boulebanorna, redo att visa dig och erbjuda dig prova på.



## TENNIS

### Kalmar TK

I tennisburarna har vi rack och boll som väntar på dig. Kalmar TK finns där för att hjälpa dig lyckas!



## GOLF

### Ölandsk GK & Ekerum GK

På plats vid korthålsbanan finns Ölands GK och Ekerums GK. Kom och prova och se om du kan få bollen i hålet!



## PADEL

### Kalmar TK

En blandning mellan tennis och squash. I padelburarna finns Kalmar TK redo att visa och lära ut - kom och testa!



## RIDNING

### Ylvas Ridlekis

På ytan finns idag flera hästar på plats som vill träffa dig. Klappa, mata, sitt upp och rid ett varv!



## BASKET

### Borgholms Wings

Borta på asfalten står basketkorgarna redo, kom bort och träffa tjejerna från Borgholm Wings!



## FOTBOLL

### Glömminge-Algutsrums IF

Under dagen pågår en fotbollsturnering med deltagande föreningar från närområdet. Glömminge-Algutsrums IF har bjudit in barn födda 2012 och 2013, som spelar matcher utifrån det nya spelsystemet 3 mot 3 med sarg, mindre mål och utan målvakt. Publikvänlig rörelseglädje!



## Kampsport

### Borgholms Budoklubb

Här får du möjlighet att prova på ju-jutsu och karate. På mattan finns Borgholms Budoklubb och väntar på dig!



Ekis delar ut frukt till alla barn!

