

Ledare hösten 2020

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>	<u>Mobil.</u>
Promenader	Lena S & Olle	450 08	070-182 91 61
Spinning	Maj		070-635 33 48
Barngymnastik	Therese		073-994 98 81
Crossfit	Jessica		073-820-70 31
Crossfit	Stina	451 09	072-244 26 83
Bowls vuxna + Prova på	Sven		070-213 73 50
Bowls ungdom	Willy		073-240 80 68
Innebandy	Johan	451 09	070-204 66 09
Innebandy			
Skytte	Ingemar	441 12	070-581 60 33
Barnkör, Kyrkokör	Aili	56 44 70	
Pingis	Thomas		0708-112 874
Bonngympa	Lena W		073-182 07 03
Löpning / cykling	Roy		073-509 86 50
Gymmet Juniorer	Markus		073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan		070-300 95 97
Må bra gruppen	Ingrid		070-547 05 86



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2020

Nytt späckat
program för
hösten.

Välkomna till
Albylen och
träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

Information: Nyhet! Vi startar en träningsgrupp i Bowls för barn/ungdom 10-15 år på tisdagar kl 15:30-17. HAIK bjuder deltagare på mellanmål.
Barngymnastiken för 1-5-åringar startar lördag 29/8 kl 10 och därefter varannan lördag.

www.albylen.se

Medlemsavgift i HAIK:
Skolungdom t.o.m åk 9 50:-
Vuxen 100:-
Familj 200:-
Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446



Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?
 Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se
 Då får du all information direkt hem i din epost

Föränmälan Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00



Löpning/cykling utomhus
 Kontaktperson Roy 073-5098650



www.albylen.se

Start	Aktivitet	Tid	Ledare	Avgift	Föränmälan
31/8	Spinning	Måndag 17.30-18.30	Maj	Se prislista	Ja
	Innebandy	Måndag 17.30-18.45		Medlem i HAIK	Nej
28/9 8ggr	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
8/9	Crossfit	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/ termin	Ja
1/9	Bowls/Prova	9.00-11.00	Sven	Se lista	Ja
1/9	Bowls/ungd	15.30-17.00	Willy	Medlem	Nej
2/9	Barnkör	Onsdag 15.00-15.45	Aili		Ja
9/9	Pingis	Onsdag 17.00-19.00	Thomas	Se prislista	Nej
2/9	Gruppträning Gym Junior	Onsdag 18.00-19.00	Markus	Se prislista	Ja
3/9	Skytte	Torsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
3/9	Bowls	Torsdag o Söndag 18:30-20.30	Sven	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Ja
	Bastu dam	Tisdagar 20.00-21.00		Se prislista	Nej
	Bastu herr	Fredag 18.00-20.00		Se prislista	Nej

Föränmälan till spinning och crossfit görs via hemsidan,
www.albylen.se